

Углубленная диспансеризация для лиц перенесших Covid-19

Какие дополнительные обследования станут доступны в рамках диспансеризации

Диспансеризация состоит из двух этапов:

1 этап:

Проводится в целях выявления у граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию, признаков хронических неинфекционных заболеваний и рисков их развития. Включает в себя осмотр врача, расширенное анкетирование о самочувствии и исследования:

- измерение насыщения крови кислородом в покое (сатурация);
- спирометрия (оценка функционального состояния дыхательной системы);
- тест с 6-минутной ходьбой (при наличии показаний);
- определение концентрации Д-димера в крови у граждан, перенесших коронавирусную инфекцию (COVID-19) средней степени тяжести и выше;
- общий и биохимический анализ крови (вне зависимости от возраста граждан);
- проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года).

2 этап:

Проводится в целях проведения дополнительных обследований и консультаций специалистов узкого профиля, исходя из полученных результатов первого этапа, и включает:

- проведение эхокардиографии сердца и компьютерной томографии легких (по показаниям);
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей (по показаниям).

Все дополнительные методы исследований в рамках углубленной диспансеризации позволяют выявить факторы риска развития постковидных осложнений и определить группу пациентов, нуждающихся в диспансерном наблюдении и соответствующем лечении (в том числе обеспечение лекарственными препаратами), а также медицинской реабилитации.



I ЭТАП

- ☑ опрос /анкетирование/
- ☑ спирометрия /дыхательный объем легких/ **все граждане**
- ☑ общий анализ крови развернутый
- ☑ биохимический анализ крови: /общий холестерин, липопротеины низкой плотности, С-реактивный белок, АЛТ, АСТ, креатинин/
- ☑ определение концентрации Д-димера в крови
- ☑ рентгенография органов грудной клетки /выполняется если не проводилось ранее в течение года/
- ☑ сатурация /насыщение крови в покое кислородом/ при снижении сатурации 94% и менее, показано проведение КТ и ЭХО-кардиографии в рамках II этапа диспансеризации
- ☑ тест 6-минутной ходьбы

II ЭТАП

- ☑ дуплексное сканирование вен нижних конечностей
- ☑ компьютерная томография органов грудной клетки
- ☑ эхокардиография

Где можно пройти диспансеризацию?



Поликлиника или Фельдшерско-акушерский пункт по месту жительства



Врач-терапевт участковый
Клинико-диагностическое отделение
Кабинет/отделение медицинской профилактики



Фельдшер
 /осмотр, анкетирование,
 при необходимости направление
 на дообследование

Диспансеризация позволяет выявить факторы риска, которые зачастую приводят к заболеванию, а затем к инвалидности, предупредить развитие заболеваний и как можно раньше начать лечить болезнь.

«Мудрец будет скорее избегать болезней, чем выбирать средства против них»

Томас Мор